



# Kurikan Invalidit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

# SISÄLLYSLUETTELO

|                                                                                                |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>SISÄLLYSLUETTELO .....</b>                                                                  | <b>2</b> |
| <b>JOHDANTO.....</b>                                                                           | <b>3</b> |
| <b>1. Yhdistyksen toimintaympäristö ja toiminnan painopisteet .....</b>                        | <b>3</b> |
| 1.1. Yhdistyksen toimintaympäristö.....                                                        | 3        |
| 1.2. Yhdistyksen toiminnan tavoite on Invalidiliiton visio; ”Yhdenvertainen ja esteetön Suomi” | 3        |
| 1.3. Matalan kynnyksen toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy .....                                 | 4        |
| <b>2. Vaikuttamistoiminta .....</b>                                                            | <b>4</b> |
| <b>3. Yhdistystoiminta .....</b>                                                               | <b>4</b> |
| <b>3.1. Yhdistyksen toiminta .....</b>                                                         | <b>4</b> |
| 3.1.1. Jäsenpalvelut.....                                                                      | 4        |
| 3.1.2. Virkistys ja yhdessäolo .....                                                           | 4        |
| Kerhoissa jaetaan tietoa luennoitsijoiden ja Invalidiliiton tietoiskujen kautta .....          | 4        |
| 3.1.3. Liikunta ja urheilu .....                                                               | 5        |
| 3.1.4. Matkat, retket, tapahtumat .....                                                        | 5        |
| 3.1.5. Kuukauden kerho.....                                                                    | 5        |
| 3.1.6. Digi-kerho.....                                                                         | 5        |
| 3.1.7. Vertaistuki .....                                                                       | 5        |
| 3.1.8. Yhteistyökumppanit ja hankkeet .....                                                    | 5        |
| <b>3.2. Viestintä .....</b>                                                                    | <b>5</b> |
| 3.2.1. Sisäinen viestintä .....                                                                | 5        |
| 3.2.2. Ulkoinen viestintä.....                                                                 | 5        |
| <b>4. Toimintaedellytykset.....</b>                                                            | <b>6</b> |
| 4.3.1. Oma varainhankinta.....                                                                 | 7        |
| 4.3.2. Yleisavustukset .....                                                                   | 7        |
| 4.3.3. Toiminta ja muut resurssit .....                                                        | 7        |
| 4.3.4. Omat toimitilat.....                                                                    | 7        |
| 4.3.5. Yhdistyksen omistama liikehuoneisto .....                                               | 7        |
| <b>5. Yhdistyksen toiminnan arviointi ja kehittäminen .....</b>                                | <b>7</b> |

## JOHDANTO

Vuosi 2026 on Kurikan Invalidit ry:n 56 toimintavuosi. Yhdistys toimii ensisijaisesti pysyvästi tuki- ja liikuntavammaisten henkilöiden yhdyssiteenä paikkakunnalla, neuvoa ja valvoo heidän etujaan sekä järjestää jäsenilleen koulutus-, liikunta-, tiedotus- ja virkistystoimintaa.

## 1. Yhdistyksen toimintaympäristö ja toiminnan painopisteet

### 1.1. Yhdistyksen toimintaympäristö

Yhdistys toimii kanta-Kurikan ja liitoskunta Jurvan alueella sekä osittain Ilmajoen alueella. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat kanta-Kurikan keskustassa. Toisen Kurikan liitoskunnan Jalasjärven alueella toimii oma invalidiyhdistys.

Yhdistyksen toiminta keskittyy neuvonnan, virkistys- ja yhdessäolon sekä harrastuspiirien osalta yhdistyksen toimipisteelle Intolaan sekä eri liikuntapaikkoihin lajien mukaisesti. Toimintaa järjestetään myös Ilmajoella ja Jurvassa asuvien jäsenten saavutettavaksi mahdollisuuksien mukaan.

### 1.2. Yhdistyksen toiminnan tavoite on Invalidiliiton visio; "Yhdenvertainen ja esteetön Suomi"

Yhdistyksen toiminnan yhtenä tavoitteena pidetään jatkossakin liiton visio, jossa tehdään toimia kaikille yhdenvertaisen ja esteettömän Suomen eteen.

Invalidiliitto tekee työtä ollakseen:

- Mahdollistaja: Vetovoimainen yhteisö
- Tiedolla johtaja: Taho, jonka puoleen käännetään
- Vaikuttaja: Vahva suunnannäyttäjä

Invalidiliiton strategiaa ja arvoja mukaillen yhdistys asettaa toimintansa tavoitteeksi vammaisten henkilöiden oikeuksien toteutumisen. Seurataan elinympäristössä tapahtuvia muutoksia. Valvotaan vammaisneuvostossa, maakunnallisessa SOTE-kehityksessä ja alueellisessa vaikuttajaverkostossa vammaisten oikeuksien toteutumista.

Yhdistyksen veto- ja elinvoimaisuuden ylläpitämisen keinona on jäsenhankinta ja jäsenten aktivoiminen eri tavoin. Kuunnellaan jäsenten toiveita ja mieltymyksiä. Tarjotaan myös uudenlaista toimintaa. Hyödynnetään Invalidiliiton tarjoamia järjestökoulutuksia sekä aluetyöntekijän, että Invalidiliiton järjestökouluttajien tilauskoulutuksena hallitukselle ja jaostoille sekä jäsenille.

Esteettömyyden ja saavutettavuuden toteutuminen asuinympäristössä on kaikkien asukkaiden etu ja oikeus. Yhdistys seuraa julkisen rakentamisen esteettömyyden toteutumista uudisrakennus- ja remontointikohteissa tarkastamalla onko rakentamisessa huomioitu esteettömyys lain mukaisesti. Ympäristörakentaminen, kadut yms. ovat myös valvonnan kohteina. Tarvittaessa otetaan kantaa epäkohtiin. Tässä työssä ovat liiton koulutukset ja asiantuntijuus tukena.

Järjestetään infotilaisuuksia vammais- ja vanhuspalveluiden tarjonnasta jäsenille ja muille kiinnostuneille. Yhdistys toimii samalla jäsenilleen tiedottajana.

Esteettömyyden ja saavutettavuuden mahdollistaminen lisää sosiaalista kanssakäymistä ja vähentää yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Avoin kanssakäyminen, asenteiden muokkaaminen, koulutus ja neuvonta lisäävät asioiden ymmärtämistä ja tasavertaisuutta.

Omat painopisteet:

- Jäsenhankintaan kannustetaan koko jäsenistöä
- Nuorten aikuisten toimintaan panostaminen jatkuu
- Yhdistys tarjoaa aktiivisesti toimintaa jäsenistölle
- Osallistutaan valtakunnallisiin tempauksiin
- Somessa ja kotisivuilla tiedotetaan ajankohtaisista asioista
- Kilta-jäsenrekisteriä hyödynnetään viestinnässä

- Digi-ohjausta tuodaan jäsenille tarjolle käytännönläheisesti
- Tehdään asiakas/jäsenkyselyjä toiminnasta ja antamiemme palveluiden vaikutuksista henkilökohtaiseen hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen.

### **1.3. Matalan kynnyksen toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy**

Tarjotaan matalankynnyksen toiminta- ja neuvontatilaisuuksia. Kerhot toimivat samalla neuvonnan ja viestinnän paikkana. Järjestetään peliryhmiin tutustumispäiviä, joissa pääsee tutustumaan lajeihin.

Järjestetään avoimia asiantuntijoiden ja paikallisten toimijoiden luentoja ja infoja ajankohdaisista aiheista.

## **2. Vaikuttamistoiminta**

Verkostoidutaan eri järjestöjen ja paikallisten toimijoiden kanssa, mikä tuo laajempaa näkyvyyttä. Siten saamme enemmän painoarvoa esim. erilaisilla kannanotoilla saataviin tuloksiin. Toimitaan myös yhteistyössä kaupungin viranhaltijoiden ja luottamushenkilöiden kanssa. Vaikutetaan myös valtakunnallisella tasolla liiton kautta.

Vammaispalvelulain alaisiin epäkohtiin vaikutetaan neuvontapalvelujen kautta ja tiedottamalla vammaisten oikeuksista. Seurataan hyvinvointialueen palveluiden saatavuutta. Käytetään Invalidiliiton antamaa tukea vaikuttamistoiminnassa.

Järjestetään toimintaa Helppo Liikkua -teemaan keväällä.

Järjestetään vammaisten päivän tapahtuma joulukuussa esim. avoimet ovet tai jokin muu näkyvä tempaus.

Huomioidaan esteettömyyden edistämiseksi toimivia yrityksiä ja yhteisöjä. Muistetaan myös henkilökohtaisesta sisukkuudesta tai rohkeudesta meille tiedoksi tulleet henkilöt. Otetaan kantaa asioihin lehtien palstoilla ja omassa jäsenlehdessä.

## **3. Yhdistystoiminta**

### **3.1. Yhdistyksen toiminta**

Yhdistyksen toiminta on tavoitteellista jäsenistön hyväksi toteutettavaa neuvontaa, tiedonjakoa, liikunta- ja harrastustoimintaa. Tavoitteena on jäsenistön hyvinvointi ja osallistaminen. Luodaan mahdollisuuksia myös tavoitteelliseen kilpailutoimintaan.

#### **3.1.1. Jäsenpalvelut**

Yhdistyksen tavoitteena on jäsenistön määrän lisääminen, erityisesti nuorten jäsenten mukaan saaminen kerhotoimintaa vilkastuttamalla ja toimintamahdollisuuksia lisäämällä.

Uusille jäsenille lähetetään tervetulopaketti, joka sisältää yhdistyksen säännöt, tietopaketin yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista sekä liittymislahja. Uudet jäsenet kutsutaan tutustumaan oman yhdistyksen toimintaan ja tarjontaan. Kaikkien vuoden aikana jäseneksi liittyneiden kesken arvotaan nojatuoli.

Jäsenetuina tarjotaan maksuttomat tuolijumppa-, digikerho- ja bocciaryhmät. Keilaryhmä maksaa omavastuun ryhmän kokoontumisissa.

Annetaan tietoa yhdistyksen ja Invalidiliiton antamasta neuvonnasta sekä neuvontapuhelimesta.

Jäsenilleen yhdistys lähettää merkkipäiväkortit täysille kymmenille ja 5 vuoden välein 50 v ylöspäin.

#### **3.1.2. Virkistys ja yhdessäolo**

**Kerhoissa jaetaan tietoa luennoitsijoiden ja Invalidiliiton tietoiskujen kautta.**

Invalidiliitolla on paljon materiaalia vammaisuuteen ja vammaispalveluihin liittyen. Järjestetään erilaisia kilpailuja ja bingoa osallistujille. Musiikki, laulu ja askartelukerho sekä vaapamuotoiset keskustelut kuuluvat kerhojen ohjelmaan.

Järjestetään Naistenpäivän tilaisuus 8.3.2026. Ja miestenpäivän tilaisuus 19.11.2026. Järjestetään yksityisnäytöksiä jäsenille elokuviin paikalliseen elokuvateatteriin.

### **3.1.3. Liikunta ja urheilu**

Boccian pelaajat kokoontuvat kahdesti viikossa harjoituksiin, kesällä pelataan pesäpallokentällä ja talvikaudella Monnarilla. Lisäksi he osallistuvat omiin sekä kansallisiin kilpailuihin. Järjestetään boccian SM-kilpailut 27.-28.6.2026. Järjestetään myös Kropsuboccia ja Kurikan mestaruus-bocciakisat.

Keilailun harrastajat kokoontuvat kerran viikossa keilahallille harjoituksiin. Suunnitellaan kutsukilpailu paikallisille yhdistyksille/pelaajille. Osallistutaan kilpailuihin pelaajien toiveiden mukaisesti.

Tuolijumpparyhmä jatkaa kokoontumisia kerran viikossa Intolassa.

### **3.1.4. Matkat, retket, tapahtumat**

- Järjestetään teatteri- tai konserttimatka jäsenille
- Tehdään kesäretki
- Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Suomen Paralympiakomitea ry:n järjestämiin tapahtumiin sekä järjestetään yhteisiä kilpailutapahtumia.

### **3.1.5. Kuukauden kerho**

Kuukauden kerhon sisällöt vaihtelevat eri aihealueilta ja keskittyvät ajankohtaisen tiedon välittämiseen jäsenille. Järjestetään myös virkistyskerhoja jäsenistön toiveita kuunnellen.

### **3.1.6. Digi-kerho**

Digikerho jatkaa toimintaansa. Kerhossa annetaan neuvontaa tietokoneen, puhelimen ja tabletin käyttöön liittyvissä asioissa. Kerhomuotoisella opetuksella annetaan perusoppia, lisätään tietoturva ja vahvistetaan tietokoneen käyttötaitoja, esim. pankki-, kanta- ja terveyspalveluissa.

### **3.1.7. Vertaistuki**

Vertaistukitoimintaa järjestetään kerhoissa ja jaostojen toimesta keskustelu- ja neuvontatilaisuuksia. Kuunnellaan jäsenistön toiveita sisältöihin.

### **3.1.8. Yhteistyökumppanit ja hankkeet**

Yhteistyö- ja hankekumppaneina ovat mm. STEA, Invalidiliitto, Leader Suupohja, Parkanon säästöpankkisäätiö, Kurikan kaupunki, Etelä-Pohjanmaan Hyvinvointialue, Kurikan Seurakunta, Kansalaisopisto, eläkeläis- ja vammaisjärjestöt, toimitilojemme käyttäjät/vuokraajat ja Suomen Paralympiakomitea ry. Tehdään yhteistyötä muiden paikallisyhdistysten kanssa.

## **3.2. Viestintä**

### **3.2.1. Sisäinen viestintä**

Hallitus, jaostot ja tapahtumatoimijat kutsutaan koolle sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelinoitolla.

Invalidiliiton Kilta jäsenmaksupalvelun kautta lähtevän jäsenmaksulaskutuksen yhteydessä vuoden alkupuolella tammikuusta alkaen, jäsenistölle tiedotetaan jäsentiedotteella yhdistyksen järjestämästä toiminnasta ja palveluista sekä hallinnosta. Kehotetaan myös pitämään yhteystiedot ajan tasalla yhdistyksessä. Kilta jäsenrekisterin kautta lähetetään sähkö- ja tekstiviestejä jäsenistölle.

Toimitetaan Intolan uutisia muutaman kerran vuodessa, jossa tiedotetaan ja kerrotaan yhdistyksen toiminnasta.

Tapahtumista ja kerhoista ilmoitetaan paikallislehdissä seuratoimintapalstalla, Kiltaviesteillä ja erillisillä lehti-ilmoituksilla esim. kevät- ja syyskokoukset.

### **3.2.2. Ulkoinen viestintä**

Yhdistyksen esilläpitoa kotisivuilla, Facebookissa, Instagramissa ja lehdissä. Pidetään

yhteyttä eri sidosryhmiin ja muihin toimijoihin.

Paikallislehtiä hyödynnetään julkaisemalla niissä erilaisia kannanottoja ja nostetaan epäkoh-  
tia esiin, unohtamatta hyviä ja positiivisia asioita.

Hyödynnetään Etelä-Pohjanmaan tapahtumakalenteria, kirjaston, kauppojen yms. ilmoitus-  
tauluja tapahtumien markkinoinnissa.

### 3.3. Neuvontapalvelut STEA-rahoituksella

Yhdistyksen yhtenä tärkeimpänä tehtävänä on avustavan neuvontapalvelutoiminnan tuotta-  
minen jäsenistölle ja heidän läheisilleen. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen,  
jäljempänä STEA:n, (ent. RAY) rahoituksella järjestettävä avustava neuvontapalvelu on kai-  
kille avoin ja maksuton toimintamuoto, jota tukee Invalidiliiton lakimiesten puhelinpalvelu.

Järjestösihteeri neuvoo asiakkaita toimiston aukioloaikana. Neuvonta on henkilökohtaista  
kasvokkain tapahtuvaa, puhelinneuvontaa, esitteiden jakamista ja palveluun ohjausta oi-  
kean palveluntuottajan puoleen. Yhdistyksen avustavalla neuvonnalla saadaan ongelma pu-  
rettua nopeammin, kuin julkisen palveluntuottajan kautta. Neuvonta on laaja-alaista loma-  
ketäytöstä hakemuksiin ja negatiivisten päätösten valitusopastusta ja valitusten ohjaamista  
oikeille viranomaisille.

Neuvoja ohjaa myös Invalidiliiton lakimiehiltä saatavaan palveluun. Invalidiliitto tarjoaa pu-  
helinneuvontaa kaksi kertaa viikossa numerossa 0200 1234. Invalidiliitto tukee myös neu-  
voja vaikeissa kysymyksissä.

Avustavaa neuvontaa voivat antaa tai ohjata neuvonnan pariin myös kaikki hallituksen jä-  
senet.

### 3.4. Koulutus

Yhdistyksen koulutuksissa hyödynnetään tarvittaessa aluetyöntekijää ja Invalidiliiton kou-  
luttajia. Invalidiliitto tuo uusia näkökulmia ja nostaa esiin olemassa olevia vahvuuksia.

Neuvonta, viestintä, edunvalvonta, vertaistuki, verkostoituminen jne. koulutukset ovat saa-  
tavilla kaikille jäsenille osoitteessa <https://www.invalidiliitto.fi/koulutuksia>.

Opiskellaan webinaareissa ja nettikursseilla mahdollisuuksien mukaan tarjolla olevia koulu-  
tuksia.

## 4. Toimintaedellytykset

### 4.1. Hallinto

Yhdistyksen hallintoon kuuluu sääntöjen mukaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan li-  
säksi 4–10 jäsentä.

Yhdistyksen jäsenmäärä on 257.

Yhdistyksellä on viisi eri jaostoa

- Talousjaosto, joka kokoontuu valmistelevaan hallituksen käsittelyyn tulevia asioita.
- Virkistysjaosto, joka suunnittelee, järjestee ja toteuttaa kerhot, retket sekä muut tapahtumat.
- Urheilu- ja liikuntajaosto, joka järjestää harrasteliikuntaa ja toteuttaa kilpailutoimin-  
taa.
- Vertaistuki-, neuvonta- ja esteettömyysjaosto, jonka tehtävä on tukea ja neuvoa jä-  
seniä. Tutkia, selvittää ja edistää esteettömyyttä.
- Nuorisojaosto, suunnittelee ja kehittää toimintaa nuorille jäsenille yhteistyössä mui-  
ten jaostojen kanssa.

### 4.2. Edustukset

- Vammaisneuvosto
- Kurikan palvelutalosaatiö

- Länsi-Suomen alueen vaikuttajaverkosto
- Kiinteistö Oy Lehtocenterin hallitus
- KOy Kurikan Liikekeskus Samuli

### **4.3. Talous ja resurssit**

Hallitus on laatinut talousarvion vuodelle 2026.

Kirjanpito on ulkoistettu tilitoimistolle.

#### **4.3.1. Oma varainhankinta**

- Jäsenmaksut
- Tuotot liikuntatapahtumista
- Kerhojen arpajaiset
- Käyttökorvaukset
- Joulumyyjäiset

#### **4.3.2. Yleisavustukset**

- kulttuuritoimi / liikuntatoimi
- muut mahdolliset kaupungin myöntämät avustukset
- Invalidiliiton avustukset
- Leader-avustukset
- STEA:n harkinnanvarainen AK1 avustus
- Opintokeskus Siviksen toiminta-avustukset, jota ylläpitää Opintotoiminnan Keskusliitto ry

#### **4.3.3. Toiminta ja muut resurssit**

STEA:n rahoitus avustavaan neuvontapalvelutoimintaan haetaan joka vuosi erillisellä hakemuksella syyskuun loppuun mennessä. Mikäli STEA:n rahoitusta ei saada, talousarvio on alijäämäinen ja on etsittävä muita rahoituskanavia, joilla taloutta korjataan.

#### **4.3.4. Omat toimitilat**

Kurikan Invalidit ry:llä on oma 200 m<sup>2</sup> toimitila, jossa toimii vuokratilat INTOLA, jossa on myös keittiö kalusteineen ja PIKKU-INTOLA sekä toimisto. Yhdistys vuokraa esteettömiä koontumistiloja eri yhdistyksille, vammaisjärjestöille sekä yrityksille ja yksityisille käyttäjille.

#### **4.3.5. Yhdistyksen omistama liikehuoneisto**

Yhdistys omistaa Liikekeskus Samulissa liikehuoneiston, joka on vuokrattuna ulkopuoliselle yrittäjälle. Huoneiston vuokratuotolla hoidetaan liikehuoneiston jäljellä olevaa lainaa.

## **5. Yhdistyksen toiminnan arviointi ja kehittäminen**

Hallitus arvioi yhdistyksen taloudenhoitoa ja lakien velvoittamia toimenpiteitä. Kirjanpitoa seurataan säännöllisesti vertaamalla sitä talousarvioon ja ryhtymällä mahdollisiin muutoksiin toimikauden aikana talousjaoston toimesta.

Talousjaosto tutkii rahoituskeinoja asteittaiselle tilojen pintaremontille ja kalustojen uusimiselle.

Yhdistys kerää toiminnastaan tietoa erilaisilla palautelomakkeilla ja seuraa toiminnan kehitystä ja muutostarvetta palautteiden ja esitettyjen toivomusten perusteella.

Yhteistyökumppaneilta kerätään palautetta yhdistyksen toiminnasta ja sen saavutettavuudesta.