



# Kurikan Invalidit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

# SISÄLLYSLUETTELO

|                                                                                                |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>SISÄLLYSLUETTELO .....</b>                                                                  | <b>2</b> |
| <b>JOHDANTO.....</b>                                                                           | <b>3</b> |
| <b>1. Yhdistyksen toimintaympäristö ja toiminnan painopisteet .....</b>                        | <b>3</b> |
| 1.1. Yhdistyksen toimintaympäristö.....                                                        | 3        |
| 1.2. Yhdistyksen toiminnan tavoite on Invalidiliiton visio; ”Yhdenvertainen ja esteetön Suomi” | 3        |
| 1.3. Matalan kynnyksen toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy .....                                 | 4        |
| <b>2. Vaikuttamistoiminta .....</b>                                                            | <b>4</b> |
| <b>3. Yhdistystoiminta .....</b>                                                               | <b>4</b> |
| <b>3.1. Yhdistyksen toiminta .....</b>                                                         | <b>4</b> |
| 3.1.1. Jäsenpalvelut.....                                                                      | 4        |
| 3.1.2. Virkistys ja yhdessäolo .....                                                           | 4        |
| Kerhoissa jaetaan tietoa luennoitsijoiden ja Invalidiliiton tietoiskujen kautta.....           | 4        |
| 3.1.3. Liikunta ja urheilu .....                                                               | 5        |
| 3.1.4. Matkat, retket, tapahtumat .....                                                        | 5        |
| 3.1.5. Kuukauden kerho.....                                                                    | 5        |
| 3.1.6. Digi-kerho.....                                                                         | 5        |
| 3.1.7. Vertaistuki .....                                                                       | 5        |
| 3.1.8. Yhteistyökumppanit ja hankkeet .....                                                    | 5        |
| <b>3.2. Viestintä .....</b>                                                                    | <b>5</b> |
| 3.2.1. Sisäinen viestintä .....                                                                | 5        |
| 3.2.2. Ulkoinen viestintä.....                                                                 | 5        |
| <b>4. Toimintaedellytykset.....</b>                                                            | <b>6</b> |
| 4.3.1. Oma varainhankinta.....                                                                 | 7        |
| 4.3.2. Yleisavustukset .....                                                                   | 7        |
| 4.3.3. Toiminta ja muut resurssit .....                                                        | 7        |
| 4.3.4. Omat toimitilat.....                                                                    | 7        |
| 4.3.5. Yhdistyksen omistama liikehuoneisto .....                                               | 7        |
| <b>5. Yhdistyksen toiminnan arviointi ja kehittäminen .....</b>                                | <b>7</b> |

## JOHDANTO

Vuosi 2025 on Kurikan Invalidit ry:n 55 toimintavuosi. Yhdistys toimii ensisijaisesti pysyvästi tuki- ja liikuntavammaisten henkilöiden yhdyssiteenä paikkakunnalla, neuvoo ja valvoo heidän etujaan sekä järjestää jäsenilleen koulutus-, liikunta-, tiedotus- ja virkistystoimintaa.

## 1. Yhdistyksen toimintaympäristö ja toiminnan painopisteet

### 1.1. Yhdistyksen toimintaympäristö

Yhdistys toimii kanta-Kurikan ja liitoskunta Jurvan alueella sekä osittain Ilmajoen alueella. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat kanta-Kurikan keskustassa. Toisen Kurikan liitoskunnan Jalasjärven alueella toimii oma invalidiyhdistys.

Yhdistyksen toiminta keskittyy neuvonnan, virkistys- ja yhdessäolon sekä harrastuspiirien osalta yhdistyksen toimipisteelle Intolaan sekä eri liikuntapaikkoihin lajien mukaisesti. Toimintaa viedään myös Ilmajoella ja Jurvassa asuvien jäsenten tavoitettavaksi mahdollisuuksien mukaan.

### 1.2. Yhdistyksen toiminnan tavoite on Invalidiliiton visio; ”Yhdenvertainen ja esteetön Suomi”

Yhdistyksen toiminnan yhtenä tavoitteena pidetään jatkossakin liiton visio.

Invalidiliitto tekee työtä ollakseen:

- vahva vaikuttaja ja kouluttaja
- vahvistaakseen alueellista, taloudellista ja sosiaalista yhdenvertaisuutta
- turvatakseen laadukkaat ja esteettömät palvelut jäsenistölleen eri elämäntilanteissa
- Invalidiliitto edistää ja kehittää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua, liikkua ja elää täysipainoista elämää.

Invalidiliiton strategiaa ja arvoja mukaillen yhdistys asettaa toimintansa tavoitteeksi vammaisten henkilöiden oikeuksien toteutumisen. Seurataan elinympäristössä tapahtuvia muutoksia. Valvotaan vammaisneuvostossa, maakunnallisessa SOTE-kehityksessä ja alueellisessa vaikuttajaverkostossa vammaisten oikeuksien toteutumista.

Yhdistyksen elinvoimaisuuden ylläpitämisen keinona on jäsenhankinta ja jäsenten aktivoiminen eri tavoin. Hyödynnetään Invalidiliiton tarjoamia järjestökoulutuksia sekä aluetyöntekijän, että Invalidiliiton järjestökouluttajien tilauskoulutuksena hallitukselle ja jaostoille sekä jäsenille.

Esteettömyyden ja saavutettavuuden toteutuminen asuinympäristössä on kaikkien asukkaiden etu ja oikeus. Yhdistys seuraa julkisen rakentamisen esteettömyyden toteutumista uudisrakennus- ja remontointikohteissa, tarkastamalla onko rakentamisessa huomioitu esteettömyys lain mukaisesti. Ympäristörakentaminen, kadut yms. ovat myös valvonnan kohteina. Tarvittaessa otetaan kantaa epäkohtiin.

Järjestetään infotilaisuuksia vammais- ja vanhuspalveluiden tarjonnasta jäsenille ja muille kiinnostuneille. Esiintuodaan samalla yhdistyksen merkitystä tiedottajana.

Esteettömyyden ja saavutettavuuden mahdollistaminen lisää sosiaalista kanssakäymistä ja vähentää yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Avoin kanssakäyminen, asenteiden muokkaaminen, koulutus ja neuvonta lisäävät asioiden ymmärtämistä ja tasavertaisuutta.

Omat painopisteet:

- Jäsenhankintaan kannustetaan
- Nuorten toimintaan panostaminen jatkuu
- Yhdistys tarjoaa aktiivisesti toimintaa jäsenistölle
- Osallistutaan valtakunnallisiin tapahtumiin
- Somessa ja kotisivuilla tiedotetaan ajankohtaisista asioista
- Kilta-jäsenrekisteriä hyödynnetään viestinnässä
- Digi-ohjausta tuodaan jäsenille tarjolle käytännönläheisesti

- Tehdään asiakas/jäsenkyselyjä toiminnasta ja antamiemme palveluiden vaikutuksista henkilökohtaiseen hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen.

### **1.3. Matalan kynnyksen toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy**

Tarjotaan matalankynnyksen toiminta- ja neuvontatilaisuuksia. Järjestetään harrastuskerhojen avoimia ovia, joissa pääsee tutustumaan eri lajeihin. Kerhot toimivat samalla neuvonnan ja viestinnän paikkana.

Järjestetään avoimia asiantuntijoiden ja paikallisten toimijoiden luentoja ja infoja ajankohdaisista aiheista.

## **2. Vaikuttamistoiminta**

Osallistutaan alueelliseen vaikuttajaverkostoon, jonka kautta informoidaan alueen yhteiskunnallisia vaikuttajia. Verkostoituminen eri järjestöjen kanssa tuo laajempaa näkyvyyttä ja antaa enemmän painoarvoa esim. erilaisilla kannanotoilla saataviin tuloksiin. Toimitaan myös yhteistyössä kaupungin viranhaltijoiden ja luottamushenkilöiden kanssa.

Vammaispalvelulain alaisiin epäkohtiin vaikutetaan neuvontapalvelujen kautta ja tiedottamalla vammaisten oikeuksista. Seurataan hyvinvointialueen palveluiden saatavuutta. Käytetään Invalidiliiton antamaa tukea vaikuttamistoiminnassa.

Järjestetään toimintaa Helppo Liikkua -teemaan keväällä kaupungin Asu&Elä-messujen yhteydessä Kampuksella.

Järjestetään vammaisten päivän tapahtuma joulukuussa esim. avoimet ovet tai jokin muu näkyvä tempaus.

Huomioidaan esteettömyyden edistämiseksi toimivia yrityksiä ja yhteisöjä. Kannustetaan myös henkilökohtaisesta sisukkuudesta tai rohkeudesta meille tiedoksi tulleet henkilöt. Otetaan kantaa asioihin lehtien palstoilla.

## **3. Yhdistystoiminta**

### **3.1. Yhdistyksen toiminta**

Yhdistyksen toiminta on tavoitteellista jäsenistön hyväksi toteutettavaa neuvontaa, tiedonjakoa, liikunta- ja harrastustoimintaa. Tavoitteena on jäsenistön hyvinvointi ja osallistaminen.

#### **3.1.1. Jäsenpalvelut**

Yhdistyksen tavoitteena on jäsenistön määrän lisääminen, erityisesti nuorten jäsenten mukaan saaminen kerhotoimintaa vilkastuttamalla ja toimintamahdollisuuksia lisäämällä.

Uusille jäsenille lähetetään tervetulopaketti, joka sisältää yhdistyksen säännöt, tietopaketin yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista sekä liittymislahja. Uudet jäsenet kutsutaan tutustumaan oman yhdistyksen toimintaan ja tarjontaan.

Annetaan tietoa yhdistyksen ja Invalidiliiton antamasta neuvonnasta sekä neuvontapuhelimesta.

Jäsenilleen yhdistys lähettää merkkipäiväkortit täysille kymmenille ja 5 vuoden välein 50 v ylöspäin.

#### **3.1.2. Virkistys ja yhdessäolo**

**Kerhoissa jaetaan tietoa luennoitsijoiden ja Invalidiliiton tietoiskujen kautta.**

Invalidiliitolla on paljon materiaalia vammaisuuteen ja vammaispalveluihin liittyen. Järjestetään erilaisia kilpailuja ja bingoa aivojumpaksi osallistujille. Musiikki, laulu, karaoke ja askartelukerho sekä vapaamuotoiset keskustelut kuuluvat kerhojen ohjelmaan.

Järjestetään Ystävänpäivän tilaisuus 14.2.2025.

Järjestetään yksityisnäytöksiä elokuviin paikalliseen elokuvateatteriin jäsenille.

### **3.1.3. Liikunta ja urheilu**

Boccian pelaajat kokoontuvat kahdesti viikossa harjoituksiin, kesällä pesäpallokentällä ja talvella Tuiskulan koulun salissa. Lisäksi he osallistuvat omiin sekä kansallisiin kilpailuihin. Järjestetään boccian SM-kilpailut 19.–20.7. oman yhdistyksen voimin. Boccia ryhmän vetäjä on omasta jäsenistöstä.

Sisäcurlingia pelataan samaan aikaan boccian salivuorolla kerran viikossa talvikaudella. Vetäjät ovat omasta jäsenistöstä.

Keilailun harrastajat kokoontuvat kerran viikossa keilahallille harjoituksiin. Suunnitellaan keilakilpailu paikallisille lajia harrastaville yhdistyksille. Osallistutaan kilpailuihin. Ryhmän vetäjät ovat omasta jäsenistöstä.

Tuolijumpparyhmä jatkaa kerran viikossa Intolassa.

### **3.1.4. Matkat, retket, tapahtumat**

- Järjestetään teatteri- tai konserttimatka noin kahdesti vuodessa
- Tehdään kesäretki lähialueelle
- Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Suomen Paralympiakomitea ry:n järjestämiin tapahtumiin sekä järjestetään yhteisiä kilpailutapahtumia

### **3.1.5. Kuukauden kerho**

Kuukauden kerhon sisällöt vaihtelevat eri aihealueilta ja keskittyvät ajankohtaisen tiedon välittämiseen jäsenille. Järjestetään myös virkistyskerhoja jäsenistön toiveita kuunnellen.

### **3.1.6. Digi-kerho**

Digikerho jatkaa toimintaansa. Kerhossa annetaan neuvontaa tietokoneen, puhelimen ja tabletin käyttöön liittyvissä asioissa. Kerhomuotoisella opetuksella lisätään tietoturva ja vahvistetaan tietokoneen käyttötaitoja, esim. pankki-, kanta- ja terveystietopalveluissa.

### **3.1.7. Vertaistuki**

Vertaistukitoimintaa järjestetään kerhoissa ja jaostojen toimesta keskustelu- ja neuvontatilaisuuksia. Kuunnellaan jäsenistön toiveita sisältöihin.

### **3.1.8. Yhteistyökumppanit ja hankkeet**

Yhteistyö- ja hankekumppaneina ovat mm. STEA, Invalidiliitto, Pieni ele, Leader Suupohja, Parkanon säästöpankkisäätiö, Kurikan kaupunki, Etelä-Pohjanmaan Hyvinvointialue, Kurikan Seurakunta, Kansalaisopisto, eläkeläis- ja vammaisjärjestöt, toimitilojemme käyttäjät/vuokraajat ja Suomen Paralympiakomitea ry. Tiivistetään yhteistyötä muiden paikallisyhdistysten kanssa.

## **3.2. Viestintä**

### **3.2.1. Sisäinen viestintä**

Hallitus, jaostot ja tapahtumatoimijat kutsutaan koolle sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelinoitolla.

Invalidiliiton Kilta jäsenmaksupalvelun kautta lähtevän jäsenmaksulaskutuksen yhteydessä vuoden alkupuolella tammikuusta alkaen, jäsenistölle tiedotetaan jäsentiedotteella yhdistyksen järjestämästä toiminnasta ja palveluista sekä hallinnosta. Kilta jäsenrekisterin kautta lähetetään myös tekstiviestejä jäsenistölle.

Painatetaan päivitetty yhdistyksen esite ja jaetaan sitä mm. paikkakunnalla julkisissa tiloissa.

Tapahtumista ja kerhoista ilmoitetaan paikallislehdissä seuratoimintapalstalla, Kiltaviesteillä ja erillisillä lehti-ilmoituksilla esim. kevät- ja syyskokoukset.

### **3.2.2. Ulkoinen viestintä**

Yhdistyksen esilläpitoa kotisivuilla, Facebookissa, Instagramissa ja lehdissä. Pidetään yhteyttä eri sidosryhmiin ja muihin toimijoihin.

Paikallislehtiä hyödynnetään julkaisemalla niissä erilaisia kannanottoja ja nostetaan

epäkohtia esiin, unohtamatta hyviä ja positiivisia asioita.

Hyödynnetään Etelä-Pohjanmaan tapahtumakalenteria, kirjaston, kauppojen yms. ilmoitustauluja tapahtumien markkinoinnissa.

### 3.3. Neuvontapalvelut STEA-rahoituksella

Yhdistyksen yhtenä tärkeimpänä tehtävänä on avustavan neuvontapalvelutoiminnan tuottaminen jäsenistölle ja heidän läheisilleen. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen, jäljempänä STEA:n, (ent. RAY) rahoituksella järjestettävä avustava neuvontapalvelu on kaikille avoin ja maksuton toimintamuoto, jota tukee Invalidiliiton lakimiesten puhelinpalvelu.

Järjestösihteeri neuvoo asiakkaita toimiston aukioloaikana. Neuvonta on henkilökohtaista kasvokkain tapahtuvaa, puhelinneuvontaa, esitteiden jakamista ja palveluun ohjausta oikean palveluntuottajan puoleen. Yhdistyksen avustavalla neuvonnalla saadaan ongelma purettua nopeammin, kuin julkisen palveluntuottajan kautta. Neuvonta on laaja-alaista loma-ikätyöstä hakemuksiin ja negatiivisten päätösten valitusopastusta ja valitusten ohjaamista oikeille viranomaisille.

Neuvoja ohjaa myös Invalidiliiton lakimiehiltä saatavaan palveluun. Invalidiliitto tarjoaa puhelinneuvontaa kaksi kertaa viikossa numerossa 0200 1234. Invalidiliitto tukee myös neuvvoja vaikeissa kysymyksissä.

Avustavaa neuvontaa voivat antaa tai ohjata neuvonnan pariin myös kaikki hallituksen jäsenet.

### 3.4. Koulutus

Yhdistyksen koulutuksissa hyödynnetään tarvittaessa aluetyöntekijää ja Invalidiliiton kouluttajia. Invalidiliitto tuo uusia näkökulmia ja nostaa esiin olemassa olevia vahvuuksia.

Neuvonta, viestintä, edunvalvonta, vertaistuki, verkostoituminen jne. koulutukset ovat saatavilla kaikille jäsenille osoitteessa <https://www.invalidiliitto.fi/koulutuksia>.

Opiskellaan webinaareissa ja nettikursseilla mahdollisuuksien mukaan tarjolla olevia koulutuksia.

## 4. Toimintaedellytykset

### 4.1. Hallinto

Yhdistyksen hallintoon kuuluu sääntöjen mukaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi 4–10 jäsentä.

Yhdistyksen jäsenmäärä on 244.

Yhdistyksellä on viisi eri jaostoa

- Talousjaosto, joka kokoontuu valmistelevaan hallituksen käsittelyyn tulevia asioita.
- Virkistysjaosto, joka suunnittelee, järjestee ja toteuttaa kerhot, retket sekä muut tapahtumat.
- Urheilu- ja liikuntajaosto, joka järjestää harrasteliikuntaa ja toteuttaa kilpailutoimintaa.
- Vertaistuki-, neuvonta- ja esteettömyysjaosto, jonka tehtävä on tukea ja neuvoa jäseniä. Tutkia, selvittää ja edistää esteettömyyttä.
- Nuorisojaosto, suunnittelee ja kehittää toimintaa nuorille jäsenille yhteistyössä muiden jaostojen kanssa.

### 4.2. Edustukset

- Invalidiliiton liittohallitus
- Vammaisneuvosto
- Kurikan palvelutalosaatiö
- Länsi-Suomen alueen Vaikuttajaverkosto

- Invalidiliiton Elinvoimaiset alueet-työryhmä
- Kiinteistö Oy Lehtocenterin hallitus
- Liikekeskus Samuli

### 4.3. Talous ja resurssit

Hallitus on laatinut talousarvion vuodelle 2025.

Kirjanpito on ulkoistettu tilitoimistolle.

#### 4.3.1. Oma varainhankinta

- Jäsenmaksut
- Tuotot liikuntatapahtumista
- Kerhojen arpajaiset
- Käyttökorvaukset
- Järjestetään joulumyyjäiset
- Pieniele keräystuotto

#### 4.3.2. Yleisavustukset

- kulttuuritoimi / liikuntatoimi
- muut mahdolliset kaupungin myöntämät avustukset
- Invalidiliiton avustukset
- Leader-avustukset
- STEA:n harkinnanvarainen AK1 avustus
- Opintokeskus Siviksen toiminta-avustukset, jota ylläpitää Opintotoiminnan Keskusliitto ry
- Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen avustukset

#### 4.3.3. Toiminta ja muut resurssit

STEA:n rahoitus avustavaan neuvontapalvelutoimintaan haetaan joka vuosi erillisellä hakemuksella syyskuun loppuun mennessä. Mikäli STEA:n rahoitusta ei saada, talousarvio on alijäämäinen ja on etsittävä muita rahoituskanavia, joilla taloutta korjataan.

#### 4.3.4. Omat toimitilat

Kurikan Invalidit ry:llä on oma 200 m<sup>2</sup> toimitila INTOLA. Yhdistys vuokraa esteettömiä kokoontumistiloja eri yhdistyksille, vammaisjärjestöille sekä yrityksille ja yksityisille käyttäjille. Tiloihin ollaan hankkimassa ilmalämpöpumppu Leader-avustuksella. Mikäli saamme avustusta myös remontointiin, Intolaan uusitaan ovien sähköistystä sekä maalataan pintoja.

#### 4.3.5. Yhdistyksen omistama liikehuoneisto

Yhdistys omistaa Liikekeskus Samulissa liikehuoneiston, joka on vuokrattuna ulkopuoliselle yrittäjälle. Huoneiston vuokratuotolla hoidetaan liikehuoneiston jäljellä olevaa lainaa.

## 5. Yhdistyksen toiminnan arviointi ja kehittäminen

Hallitus arvioi yhdistyksen taloudenhoitoa ja lakien velvoittamia toimenpiteitä. Kirjanpitoa seurataan säännöllisesti vertaamalla sitä talousarvioon ja ryhtymällä mahdollisiin muutoksiin toimikauden aikana talousjaoston toimesta.

Talousjaosto tutkii rahoituskeinoja asteittaiselle tilojen pintaremontille ja kalustojen uusimiselle.

Yhdistys kerää toiminnastaan tietoa erilaisilla palautelomakkeilla ja seuraa toiminnan kehitystä ja muutostarvetta palautteiden ja esitettyjen toivomusten perusteella.

Yhteistyökumppaneilta kerätään palautetta yhdistyksen toiminnasta ja sen saavutettavuudesta.