



# Kurikan Invalidit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

# SISÄLLYSLUETTELO

<b>SISÄLLYSLUETTELO .....</b>	<b>2</b>
<b>JOHDANTO.....</b>	<b>3</b>
<b>1. Yhdistyksen toimintaympäristö ja toiminnan painopisteet .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1. Yhdistyksen toimintaympäristö.....</b>	<b>3</b>
<b>1.2. Toiminnan yhtenä tavoitteena pidetään jatkossakin Invalidiliiton visio; ”Yhdenvertainen ja esteetön Suomi” .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3. Matalan kynnyksen toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Vaikuttamistoiminta .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Yhdistystoiminta .....</b>	<b>4</b>
<b>3.1. Yhdistyksen toiminta .....</b>	<b>4</b>
3.1.1. Jäsenpalvelut.....	4
3.1.2. Virkistys ja yhdessäolo .....	4
Kerhoissa jaetaan tietoa luennoitsijoiden ja Invalidiliiton tietoisuuksien kautta.....	4
Invalidiliitolla on paljon materiaalia vammaisuuteen ja vammaispalveluihin liittyen. Järjestetään erilaisia kilpailuja ja bingoa aivojumpaksi osallistujille. Musiikki, laulu, askartelukerho ja vapaamuotoiset keskustelut kuuluvat kerhojen ohjelmaan.....	4
3.1.3. Liikunta ja urheilu .....	5
3.1.4. Matkat, retket, tapahtumat .....	5
3.1.5. Kuukauden kerho.....	5
3.1.6. Digi-kerho.....	5
3.1.7. Vertaistuki .....	5
3.1.8. Yhteistyökumppanit ja hankkeet .....	5
<b>3.2. Viestintä .....</b>	<b>5</b>
3.2.1. Sisäinen viestintä .....	5
3.2.2. Ulkoinen viestintä.....	6
<b>4. Toimintaedellytykset.....</b>	<b>6</b>
4.3.1. Oma varainhankinta.....	7
4.3.2. Yleisavustukset .....	7
4.3.3. Toiminta ja muut resurssit .....	7
4.3.4. Omat toimitilat.....	7
4.3.5. Yhdistyksen omistama liikehuoneisto .....	7
<b>5. Yhdistyksen toiminnan arviointi ja kehittäminen .....</b>	<b>7</b>

## JOHDANTO

Vuosi 2024 on Kurikan Invalidit ry:n 54 toimintavuosi. Yhdistys toimii ensisijaisesti pysyvästi tuki- ja liikuntavammaisten henkilöiden yhdyssiteenä paikkakunnalla, neuvoo ja valvoo heidän etujaan sekä järjestää jäsenilleen koulutus-, liikunta-, tiedotus- ja virkistystoimintaa.

### 1. Yhdistyksen toimintaympäristö ja toiminnan painopisteet

#### 1.1. Yhdistyksen toimintaympäristö

Yhdistys toimii kanta-Kurikan ja liitoskunta Jurvan alueella sekä osittain Ilmajoen alueella paikkakunnan invalidiyhdistyksen lopetettua oman toimintansa. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat kanta-Kurikan keskustassa. Toisen Kurikan liitoskunnan Jalasjärven alueella toimii oma invalidiyhdistys.

Yhdistyksen toiminta keskittyy neuvonnan, virkistys- ja yhdessäolon sekä harrastuspiirien osalta yhdistyksen toimipisteelle Intolaan sekä eri liikuntapaikkoihin lajien mukaisesti. Toimintaa viedään myös Ilmajoella ja Jurvassa asuvien jäsenten tavoitettavaksi mahdollisuuksien mukaan.

#### 1.2. Toiminnan yhtenä tavoitteena pidetään jatkossakin Invalidiliiton visio; ”Yhdenvertainen ja esteetön Suomi”

Invalidiliitto tekee työtä ollakseen:

- vahva vaikuttaja ja kouluttaja
- vahvistaakseen alueellista, taloudellista ja sosiaalista yhdenvertaisuutta
- turvatakseen laadukkaat ja esteettömät palvelut jäsenistölleen eri elämäntilanteissa
- Invalidiliitto edistää ja kehittää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua, liikkua ja elää täysipainoista elämää.

Invalidiliiton strategioita mukauttaen yhdistys asettaa toimintansa tavoitteeksi vammaisten henkilöiden oikeuksien toteutumisen. Seurataan elinympäristössä tapahtuvia muutoksia. Valvotaan vammaisneuvostossa, maakunnallisessa SOTE-uudistuksessa ja alueellisessa vaikuttajaverkostossa vammaisten oikeuksien toteutumista.

Yhtenä yhdistyksen elinvoimaisuuden ylläpitämisen keinona vuonna 2024 on jäsenhankinta, ja jäsenten aktivoiminen eri tavoin.

Hyödynnetään Invalidiliiton tarjoamia järjestökoulutuksia sekä aluetyöntekijän, että Invalidiliiton järjestökouluttajien tilauskoulutuksena hallitukselle ja jaostoille sekä uusille jäsenille.

Esteettömyyden ja saavutettavuuden toteutuminen asuinympäristössä on kaikkien asukkaiden etu ja oikeus. Yhdistys seuraa julkisen rakentamisen esteettömyyden toteutumista uusrakennus- ja remontointikohteissa, tarkastamalla onko rakentamisessa huomioitu esteettömyys lain mukaisesti. Ympäristörakentaminen, kadut yms. ovat myös valvonnan kohteina.

Osallistutaan yhteiskunnalliseen keskusteluun esteettömyyden ja vammaispalvelujen kehittämistyössä. Olemassa oleviin puutteellisuuksiin tartutaan ja niistä reklamoidaan asianomaisille. Kysellään jäseniltä epäkohdista ja ryhdytään tarvittaviin toimiin.

Järjestetään kohtaamistilaisuuksia avustajaksi haluaville ja avustettaville sekä avustajina toimiville, madaltamaan kynnystä ja helpottamaan avustajapulaa käytännönläheisesti.

Esteettömyyden ja saavutettavuuden mahdollistaminen lisää sosiaalista kanssakäymistä ja estää yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Avoin kanssakäyminen, asenteiden muokkaaminen, koulutus ja neuvonta lisäävät asioiden ymmärtämistä ja tasavertaisuutta.

Omat painopisteet:

- Jäsenhankintaan kannustetaan
- Nuorten toimintaan panostetaan
- Yhdistys pitää aktiivisesti yhteyttä jäsenistöön
- Osallistutaan valtakunnallisiin tapahtumiin
- Somessa ja kotisivuilla tiedotetaan ajankohtaisista asioista
- Kilta-jäsenrekisteriä hyödynnetään viestinnässä

- Digi-ohjausta tuodaan jäsenille käytännönläheisesti
- Tehdään asiakas/jäsenkyselyjä toiminnasta ja antamiemme palveluiden vaikutuksista henkilökohtaiseen hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen.

### **1.3. Matalan kynnyksen toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy**

Tarjotaan matalankynnyksen toiminta- ja neuvontatilaisuuksia. Järjestetään harrastuskerhojen avoimia ovia, joissa pääsee tutustumaan eri lajeihin. Kerhot toimivat samalla neuvonnan ja viestinnän paikkana.

Järjestetään avoimia asiantuntijoiden ja paikallisten toimijoiden luentoja ajankohtaisista aiheista kuukauden kerhoissa.

## **2. Vaikuttamistoiminta**

Osallistutaan alueelliseen vaikuttajaverkostoon, jonka kautta informoidaan alueen yhteiskunnallisia vaikuttajia. Verkostoituminen eri järjestöjen kanssa tuo laajempaa näkyvyyttä ja antaa enemmän painoarvoa esim. erilaisilla kannanotoilla saataviin tuloksiin. Toimitaan myös yhteistyössä kaupungin viranhaltijoiden ja luottamushenkilöiden kanssa.

Vammaispalvelulain alaisiin epäkohtiin vaikutetaan neuvontapalvelujen kautta ja tiedottamalla vammaisten oikeuksista. Seurataan tulevia hyvinvointialueen tuomia muutoksia. Käytetään Invalidiliiton antamaa tukea vaikuttamistoiminnassa.

Yhdistyksen neuvontapalvelu toimii ns. matalan kynnyksen toimipisteenä, josta tiedonsaanti on nopeampaa ja helpommin saatavaa, kuin mm. kunnallisen sosiaalitoimen kautta.

Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskukseen, jäljempänä STEA:n, (ent. RAY) rahoituksella järjestettävä avustava neuvontapalvelu on kaikille avoin ja maksuton toimintamuoto, jota tukee Invalidiliiton lakimiesten puhelinpalvelu.

Järjestetään Helppo Liikkua -tapahtuma toukokuussa, mahdollisuuksien mukaan ulkoilmatilaisuutena.

Vammaisten päivän tapahtuma joulukuussa esim. avoimet ovet tai jokin näkyvä tempaus (Inva-kapina).

## **3. Yhdistystoiminta**

### **3.1. Yhdistyksen toiminta**

Yhdistyksen toiminta on tavoitteellista jäsenistön hyväksi toteutettavaa neuvontaa, tiedonjakoa, liikunta- ja harrastustoimintaa. Tavoitteena on jäsenistön hyvinvointi ja osallistaminen.

#### **3.1.1. Jäsenpalvelut**

Vuoden 2024 tavoitteena on jäsenistön määrän lisääminen, erityisesti nuorten jäsenten mukaan saaminen kerhotoimintaa vilkastuttamalla. Kehitetään jäsenhankintaa.

Uusille jäsenille lähetetään tervetulopaketti, joka sisältää yhdistyksen säännöt, tietopaketin yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista sekä Jokipiin pellavan pyyhkeen liittymislahjana.

Annetaan tietoa yhdistyksen ja Invalidiliiton antamasta neuvonnasta sekä neuvontapuhelimesta.

Uudet jäsenet kutsutaan erillisellä, henkilökohtaisella kutsulla kesätapahtumaan tutustumaan oman yhdistyksen toimintaan. Mukana hallitus ja jaostojen edustajat.

Jäsenilleen yhdistys lähettää merkkipäiväkortit täysille kymmen- ja viisivuotispäiville.

#### **3.1.2. Virkistys ja yhdessäolo**

**Kerhoissa jaetaan tietoa luennoitsijoiden ja Invalidiliiton tietoiskujen kautta.**

*Invalidiliitolla on paljon materiaalia vammaisuuteen ja vammaispalveluihin liittyen. Järjestetään erilaisia kilpailuja ja bingoa aivojumpaksi osallistujille. Musiikki, laulu, askartelukerho*

*ja vapaamuotoiset keskustelut kuuluvat kerhojen ohjelmaan.*

8.3. järjestetään Intolassa Naistenpäivän tilaisuus oman ja lähiseudun invalidiyhdistysten naisille, liitto tukee tilaisuutta.

### **3.1.3. Liikunta ja urheilu**

Boccian pelaajat kokoontuvat kahdesti viikossa harjoituksiin, kesällä pesäpallokentällä ja talvella vanhan lukion salissa. Lisäksi he osallistuvat omiin sekä kansallisiin kilpailuihin. Järjestetään uusi boccia kilpailu oman yhdistyksen voimin. Boccia ryhmän vetäjä on omasta jäsenistöstä ja myös hallituksemme jäsen.

Järjestetään omia boccian kilpailuja paikallisesti ja lähialueiden yhdistysten kanssa yhdessä.

Sisäcurlingia pelataan samaan aikaan boccian salivuorolla lukiolla talvikaudella. Vetäjät ovat hallituksesta ja jäsenistöstä.

Keilailun harrastajat kokoontuvat kerran viikossa keilahallille harjoituksiin. Suunnitellaan keilakilpailu paikallisille lajia harrastaville yhdistyksille. Osallistutaan kilpailuihin. Ryhmän vetäjät ovat omasta jäsenistöstä ja myös hallituksemme jäseniä.

Tuolijumpparyhmä kokoontuu, mikäli saadaan riittävästi osallistujia.

### **3.1.4. Matkat, retket, tapahtumat**

- Järjestetään teatteri- tai konserttimatka noin kahdesti vuodessa
- Tehdään kesäretki lähialueelle
- Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Suomen Paralympiakomitea ry:n järjestämiin tapahtumiin sekä järjestetään yhteisiä kilpailutapahtumia

### **3.1.5. Kuukauden kerho**

Kuukauden kerho sisältää

kerhoja eri aihealueilta ja keskittyy ajankohtaisen tiedon välittämiseen jäsenille. Järjestetään myös virkistyskerhoja jäsenistön toiveita kuunnellen.

### **3.1.6. Digi-kerho**

Digikerho jatkaa toimintaansa. Kerhossa annetaan neuvontaa tietokoneen, puhelimen ja tabletin käyttöön liittyvissä asioissa. Kerhomuotoisella opetuksella lisätään tietoturva ja vahvistetaan tietokoneen käyttötaitoja, esim. pankki-, kanta- ja terveystietopalveluissa.

### **3.1.7. Vertaistuki**

Vertaistukitoimintaa järjestetään kerhojen ja jaostojen toimesta. Kuunnellaan jäsenistön toiveita sisältöihin.

### **3.1.8. Yhteistyökumppanit ja hankkeet**

Yhteistyö- ja hankekumppaneina ovat mm. STEA, Invalidiliitto, Pieni ele, Leader Suupohja, Parkanon säästöpankkisäätiö, Kurikan kaupunki, Kurikan Seurakunta, Kansalaisopisto, eläkeläis- ja vammaisjärjestöt, toimitilojemme käyttäjät/vuokraajat ja Suomen Paralympiakomitea ry.

## **3.2. Viestintä**

### **3.2.1. Sisäinen viestintä**

Hallitus, jaostot ja tapahtumatoimijat kutsutaan koolle sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelinoitolla.

Invalidiliiton Kilta jäsenmaksupalvelun kautta lähtevän jäsenmaksulaskituksen yhteydessä vuoden alkupuolella tammikuusta alkaen, jäsenistölle tiedotetaan jäsentiedotteella yhdistyksen järjestämästä toiminnasta ja palveluista sekä hallinnosta. Kilta jäsenrekisterin kautta lähetetään myös tekstiviestejä jäsenistölle.

Intolan uutiset julkaistaan muutaman kerran vuodessa sähköisenä ja laitetaan tulosteena jakoon mm. toimitiloihin ja kirjastoon. Lehdessä esitellään yhdistyksen toimintaa ja jäseniä.

Tapahtumista ja kerhoista ilmoitetaan paikallislehdissä seuratoimintapalstalla ja erillisillä ilmoituksilla esim. kevät- ja syyskokoukset.

### **3.2.2. Ulkoinen viestintä**

Yhdistyksen esilläpito mediassa kuten kotisivuilla, Facebookissa, Instagramissa ja lehdissä.

Paikallislehtiä hyödynnetään julkaisemalla niissä erilaisia kannanottoja ja nostetaan epäkoh-  
tia esiin, unohtamatta hyviä ja positiivisia asioita.

Hyödynnetään Etelä-Pohjanmaan tapahtumakalenteria, kirjaston, kauppojen yms. ilmoitus-  
tauluja tapahtumien markkinoinnissa.

### **3.3. Neuvontapalvelut STEA-rahoituksella**

Yhdistyksen yhtenä tärkeimpänä tehtävänä on avustavan neuvontapalvelutoiminnan tuotta-  
minen jäsenistölle. Järjestösihteeri neuvoo asiakkaita toimiston aukioloaikana. Neuvonta on  
henkilökohtaista kasvokkain tapahtuvaa, puhelinneuvontaa, esitteiden jakamista ja palve-  
lunohjausta oikean palveluntuottajan puoleen. Yhdistyksen avustavalla neuvonnalla saadaan  
ongelma purettua nopeammin, kuin julkisen palveluntuottajan kautta. Neuvonta on laaja-  
alaista lomaketäytöstä hakemuksiin ja negatiivisten päätösten valitusopastusta ja valitusten  
ohjaamista oikeille viranomaisille.

Neuvoja ohjaa myös Invalidiliiton lakimiehiltä saatavaan palveluun. Invalidiliitto tarjoaa pu-  
helinneuvontaa kaksi kertaa viikossa. Invalidiliitto tukee myös neuvoja vaikeissa kysymyk-  
sissä.

Avustavaa neuvontaa voivat antaa tai ohjata neuvonnan pariin myös esim. kaikki hallituksen  
jäsenet.

### **3.4. Koulutus**

Yhdistyksen koulutuksessa hyödynnetään tarvittaessa aluetyöntekijää ja Invalidiliiton kou-  
luttajia. Invalidiliitto tuo uusia näkökulmia ja nostaa esiin olemassa olevia vahvuuksia.

Osallistutaan Invalidiliiton ja alueen järjestämiin koulutuksiin. Neuvonta, viestintä, edunval-  
vonta, vertaistuki, verkostoituminen tms. Koulutukset ovat saatavilla kaikille jäsenille osoit-  
teessa <https://www.invalidiliitto.fi/koulutuksia>.

Opiskellaan webinaareissa ja nettikursseilla mahdollisuuksien mukaan tarjolla olevia koulu-  
tuksia.

## **4. Toimintaedellytykset**

### **4.1. Hallinto**

Yhdistyksen hallintoon kuuluu sääntöjen mukaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan li-  
säksi 4–10 jäsentä.

Yhdistyksen jäsenmäärä on 254.

Yhdistyksellä on ollut kuusi eri jaostoa. Ensi vuodelle esitetään yhdistettäväksi vaikeavam-  
maisten- ja vertaistukijaostot, jolloin jaostoja olisi viisi, tarvittaessa perustetaan projekti-  
luontoisia työryhmiä.

- Talousjaosto, joka kokoontuu valmistelemaan hallituksen käsittelyyn tulevia asioita.
- Vaikeavammaisten jaosto, joka ottaa kantaa esteettömyyteen ja yhdenvertaisuus-  
teen. Valvoo julkista rakentamista ja tekee kannanottoja asioista päättäjille.
- Virkistysjaosto, joka suunnittelee, järjestee ja toteuttaa kerhot, retket sekä muut  
tapahtumat.
- Urheilu- ja liikuntajaosto, joka järjestää harrasteliikuntaa ja toteuttaa kilpailutoimin-  
taa.
- Vertaistuki/neuvontajaosto, joka opastaa ja ohjaa neuvonta-asiakkaita järjestösih-  
teerin kanssa. Antaa vertaistukea ja ohjaa julkisen neuvonnan ja vertaisryhmien pii-  
riin.
- Nuorisojaosto, suunnittelee ja kehittää toimintaa nuorille jäsenille yhteistyössä muit-  
ten jaostojen kanssa.

## 4.2. Edustukset

- Invalidiliiton liittohallitus
- Vammaisneuvosto
- Kurikan palvelutalosaäitiö
- Länsi-Suomen alueen Vaikuttajaverkosto
- Kiinteistö Oy Lehtocenterin hallitus
- Liikekeskus Samuli

## 4.3. Talous ja resurssit

Hallitus on laatinut talousarvion vuodelle 2024.

Kirjanpito on ulkoistettu tilitoimistolle.

### 4.3.1. Oma varainhankinta

- Jäsenmaksut
- Järjestetään syys- / joulumyyjäiset
- Pihakirppis keväällä/kesällä
- Tuotot liikuntatapahtumista
- Kerhojen arpajaiset
- Käyttökorvaukset
- Pieniele keräystuotto

### 4.3.2. Yleisavustukset

- kulttuuritoimi / liikuntatoimi
- muut mahdolliset kaupungin myöntämät avustukset
- Invalidiliiton avustukset
- Leader-avustukset
- STEA:n harkinnanvarainen AK1 avustus
- Opintokeskus Siviksen toiminta-avustukset, jota ylläpitää Opintotoiminnan Keskusliitto ry

### 4.3.3. Toiminta ja muut resurssit

STEA:n avustus avustavaan neuvontapalvelutoimintaan haetaan joka vuosi erillisellä hakemuksella syyskuun loppuun mennessä. Mikäli STEA:n rahoitusta ei saada, talousarvio on alijäämäinen ja on etsittävä muita rahoituskanavia, joilla taloutta korjataan.

### 4.3.4. Omat toimitilat

Kurikan Invalidit ry:llä on oma 200 m<sup>2</sup> toimitila INTOLA. Yhdistys vuokraa esteettömiä koontumistiloja eri yhdistyksille, vammaisjärjestöille sekä yrityksille ja yksityisille käyttäjille.

### 4.3.5. Yhdistyksen omistama liikehuoneisto

Yhdistys omistaa Liikekeskus Samulissa liikehuoneiston, joka on vuokrattuna ulkopuoliselle yrittäjälle. Huoneiston vuokratuotolla hoidetaan omien toimitilojen jäljellä olevaa lainaa.

## 5. Yhdistyksen toiminnan arviointi ja kehittäminen

Hallitus arvioi yhdistyksen taloudenhoitoa ja lakien velvoittamia toimenpiteitä. Kirjanpitoa seurataan säännöllisesti vertaamalla sitä talousarvioon ja ryhtymällä mahdollisiin muutoksiin toimikauden aikana talousjaoston toimesta.

Talousjaosto tutkii rahoituskeinoja asteittaiselle tilojen pintaremontille ja kalustojen uusimiselle.

Yhdistys kerää toiminnastaan tietoa erilaisilla palautelomakkeilla. Seuraa toiminnan kehitystä ja muutostarvetta palautteiden ja esitettyjen toivomusten perusteella.

Yhteistyökumppaneilta kerätään palautetta yhdistyksen toiminnasta ja sen saavutettavuudesta.