

# INTOLAN

*Uutiset* Kurikan Invalidit ry  
jäsenlehti n:ro 3

---



**Intolan uutiset kertoo yhdistyksemme ajankohtaisen tiedon jäsenille tulevista koulutuksista, kurseista, tapahtumista, esteettömyydestä, kerhoista ja paljosta muusta. Lehti julkaistaan yhdistyksen kotisivuilla sähköisenä ja painettuna lehteä on jaossa toimitilassamme Intolassa.**

---



**Kurikan Invalidit ry**

Kurikan Invalidit ry on Invalidiliiton jäsenyhdistys

# KURIKAN INVALIDIEN TYÖHARJOITTELIJAN ESITTELY



Olen Laura, 22-vuotias toisen vuoden merkonomi opiskelija Kurikasta. Sairastan synnynnäistä lantiohartiaseudun lihasdystrofiaa. Kurikan Invalidien jäsen olen ollut 2016 vuoden alusta lähtien.

Aloitin Kurikan Invalideilla työssäoppimisen toukokuun puolessa välissä ja olen ensi vuoden elokuuhun asti. Työnkuvaani kuuluu mm. markkinointi, tapahtumien suunnittelua sekä uuden syyskuussa alkaneen nuorten ryhmän suunnittelua ja ohjaamista.

Kurikan Invalideilla on mukava olla työssäoppimassa, kun pääsee tekemään niin monenlaista ohjaamisesta markkinointiin. Lisäksi täällä pääsee vaikuttamaan itselle tärkeisiin asioihin ja työskentelemään mukavien ihmisten kanssa.

# JÄSEN- JA NEUVONTAPALVELUT

Liittymällä Kurikan Invalidit ry:n jäseneksi liityt samalla valtakunnallisen Invalidiliiton jäseneksi ja olet oikeutettu molempien yhdistysten jäsenetuihin. Voit olla samaan aikaan useammassa Invalidiliiton paikallisyhdistyksessä varsinaisena jäsenenä.

**Sinulla ei tarvitse olla mitään vammaa liittyäksesi meidän jäseneksi, riittää että hyväksyt yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt!**

Yhdistyksemme jäsenmaksu on vain 15€/vuosi.

Jäsenenä saat mm. vertaistukea, neuvontaa ja tietoa oikeuksista, harrastuksia sekä paljon muuta. Lisäksi jäsenenä voit vuokrata tilojamme edullisempaan hintaan henkilökohtaisiin tilaisuuksiin.

Uudet jäsenet saavat liittymislahjaksi Jokipiin Pellavan pyyhkeen.

Lisätietoa löydät [www.kurikaninvalidit.fi](http://www.kurikaninvalidit.fi)

**Neuvontapalvelut** sijaitsevat Intolan viereisessä toimistossa. Sinne voit tulla ilman ajanvarausta toimiston aukioloaikana maanantaista torstaihin kello 10-14. Voit myös soittaa ja sopia sinulle sopivan ajan.

Meiltä saat neuvontaa mm. sähköiseen asiointiin ja erilaisten hakemusten ja palautteiden kanssa.

Neuvontapalvelun yhteystiedot:

Sirpa Passi

järjestösihteeri

s-posti: [kurikaninvaliditry@gmail.com](mailto:kurikaninvaliditry@gmail.com)

puh: 044 977 8625

osoite: Seurapuistikko 6 C 26 61300 Kurikka,  
käynti Kurikantien puolelta

# JAOSTOJEN ESITTELYÄ

**Tässä osiossa esittelemme eri jaostojen tehtävät ja jäsenet**

## **Urheilu- ja liikuntajaosto**

Suunnittelee ja toteuttaa urheilu- ja liikuntatapahtumia

Mäkelä Raimo, pj.

Heikkilä Pirjo

Honkanen Raimo

Kingelin Matti

Nevanen Raimo

Pukkila Reijo

## **Nuorisajaosto**

Tänä vuonna uutena aloittanut nuorisajaosto  
Suunnittelee jaideoi toimintaa nuorille.

Kingelin Matti, pj.

Ala-Hulkko Jorma

Heikkilä Henna

Heikkilä Pirjo

Mäkelä Raimo

Pukkila Laura

Vierimaa Markku

→ **Jaostojen esittely jatkuu seuraavassa lehdessä..**

# YHDISTYKSESSÄ TAPAHTUNUTTA

Kurikan Invalidit on järjestänyt vuoden aikana monenlaista toimintaa. Heinäkuusta eteenpäin yhdistyksessä on kerhojen lisäksi tapahtunut mm...

Yhteismatka Tangokonserttiin Seinäjoelle to 6.7.

Boccian SM-kisat Kurikan pesäpallokentällä 22.-23.7.  
Kilpailijoita osallistui henkilökohtaiseen sarjaan 75 ja pareja 39.

Avoimet ovet to 31.8. Intolassa, jossa ohjelmassa oli mm. onnenpyörä, kropsukahvit, arvontaa, lajikokeiluja ja informaatiota Kurikan Invalideista. Kävijöitä oli noin 50.

Osasto Asu ja Elä -messuilla 9.-10.9.

Jäsenjuhlaa vietimme su 1.10. Tuiskulan kylätupa Kärrymiehessä.

Yhteisreissu Tampereelle Apuvälinemessuille la 11.11.

Joulumyyjäiset Intolassa la 18.11.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin ma 20.11. Intolassa.

Puurojuhlaa vietettiin Intolassa to 7.12. yhteistyössä Kurikan Seurakunnan kanssa.



# JÄSENJUHLA

Järjestimme jäsenillemme lokakuun alussa jäsenjuhlan Kärrymiehessä. Ohjelmassa oli mm. Invalidiliiton viestintäjohtaja Sinikka Rantalan puhe, rovasti Raimo Mäen hartaus, Jurvan runoryhmä Lastujen runoesityksiä, musiikkiesityksiä Ari Kivistön, Heta Mäkivirran ja Janica Grönstrandin esittämänä, kunniakirjojen jako ja kahvitarjoilu.



# HELPPO LIIKKUA -TAPAHTUMA

Kurikan Invalidit järjesti toukokuussa koko perheen Helppo Liikkua -tapahtuman, jossa oli monenlaista aktiviteettia mm. bocciaa, saippuakuplien puhaltamista, dartsia, kynsien lakkausta ja poniajelua. Perheen pienempiä aktivoitiin käymään eri toimintapisteillä Helppo Liikkua-passeilla, joihin sai joka pisteeltä yhden tarran ja täydellä passilla pystyi osallistumaan arvontaan. Passeja palautettiin tapahtuman aikana yhteensä 35 kappaletta. Helppo Liikkua -tapahtuma sai positiivista palautetta.



# HALLITUKSEN ESITTELYÄ

Tässä osiossa haastattelemme lyhyesti hallituksemme jäsenet. Ensin kaikille yhteisesti esitetyt kysymykset:

1. Nimesi / asema yhdistyksessä?
2. Miten pitkään olet ollut Kurikan Invalidien jäsen?
3. Mikä sai sinut liittymään jäseneksi?
4. Mikä on mielestäsi parasta hallituksen jäsenen tehtävässä?
5. Mikä monista harrastuskerhoistamme on sinulle mieluisin?
6. Paras muistosi yhdistystoiminnasta?
7. Mitä terveisiä lähettäisit yhdistyksemme jäsenyyttä miettivälle?



1. Reijo Pukkila/ Hallituksen jäsen
2. 3 Vuotta
3. Edustan Ilmajokea, koska Ilmajoki on liittynyt Kurikan yhdistykseen.
4. Tuoda näkyvyyttä kentälle, että meidätkin huomattaisiin.
5. Olen tällä hetkellä monessa paikassa menossa, vaikeaa päättää mieluisinta.
6. Niitä on monia.
7. Ei tarvitse olla Invalidi, joukkoon mahtuu kyllä. Kaikki on tervetulleita!





1. Seija Keskimäki/ Hallituksen jäsen
2. Jäsenenä n. 3 vuotta ja hallituksen jäsenenä vuodesta 2023.
3. Siivosin Intolan tiloja ja siinä kiinnostuin toiminnasta.
4. Saa vaikuttaa.
5. Saa tietoa yhdistyksen toiminnasta ja vaikuttaa siihen.
6. Osallistuin Invalidiliiton 85-vuotisjuhlaan Seinäjoella, oli mieleenpainuva juhla.
7. Tervetuloa mukaan, mukavaan porukkaan!



1. Raili Mäki-Paavola/ Hallituksen jäsen
2. Olen ollut jäsenenä 2010 vuodesta lähtien.
3. Ystävän kautta ja jäsenyyden tärkeys.
4. Pystyy vaikuttamaan yhdistyksen asioihin paremmin kuin perusjäsenenä ja oon aina tykännyt hallituksen tehtävistä.
5. En ole harrastuskerhoissa varsinaisesti käynyt. Olen enemmän mukana jaostoissa ja kuukauden kerhossa tulee käytyä.
6. En osaa päättää yhtä parasta, on niin monipuolista toimintaa.
7. Tule mukaan vaikuttamaan, älä jää yksin!



# INTOLAN KERHOT

## Sisäcurling

Sisäcurling keskiviikkoisin kello 15-16  
Kurikan vanhalla lukiolla.  
Ilmoittautumiset Intolan toimistolle  
puh. 044 977 8625.



## Digikerho

Digikerho tiistaisin alkaen 16.1.  
kello 12-14 Intolassa. Jäsenille  
ilmainen, muille 2€/kerta.



## Intolan nuorten ilta

Intolan nuorten ilta on yli 16-  
vuotiaille tarkoitettu ryhmä, jossa  
teemat vaihtelevat toivomukset  
huomioiden.

Seuraava kokoontuminen on  
ke 31.1. kello 18-21 Intolassa.



## Kuukauden kerhot

kerhot eri teemoilla pidetään  
kuukauden viimeisenä maanantaina  
kello 13. Seuraa ilmoitteluamme  
Kurikka-lehdessä, Facebookissa ja  
kotisivuilla.



# INTOLAN KERHOT

## Boccia

Harjoitukset pelataan talvikaudella vanhan lukion liikuntasalilla. Harjoitukset jatkuvat taas keskiviikkona 10.1. ja ovat siitä eteenpäin keskiviikkoisin kello 15-17 ja perjantaisin kello 16-18. Ilmoittautumiset ja lisätietoja Raimo Mäkelä puh. 040 036 3913



## Keilaryhmä

Keilaryhmä keskiviikkoisin alkaen 10.1. kello 12-13 Kurikan keilahallilla. Lisätiedot Pirjo Heikkilä puh. 040 557 3649.



## Tuolijumppa

Tuolijumppa torstaisin alkaen 18.1. kello 11-11.45 Intolassa  
Vetäjänä vuoroviikoin Emmi Isoniemi ja Laura Pukkila.  
Jumppa soveltuu kaikenkuntoisille.  
Jäsenille ilmainen, muille 2€/kerta.



Ole yhteydessä kerhoista toimistolle puh. 044 977 8625

# JURVAN TOIMINTA

Jurvassa kokoontuu paikallinen kerho kerran kuukaudessa. Paikka on Kauppatie 7, entisen Jurvan kulta- ja kello ky:n tiloissa. Kahvitellaan, pelataan bingoa ja tiedotetaan ajankohtaisista asioista. Tervetuloa!  
Tarkemmat tiedustelut Heimo Lehtolalta  
puh. 050 095 5623



# PIRJO HEIKKILÄN AJATUKSIA BOCCIASTA

## 1. Mikä sai sinut kiinnostumaan bocciasta?

Edesmennyt appiukkonni oli kova pelaamaan bocciaa. Kiinnostus heräsi jo silloin, mutta Matti ja Raimo sai innostuksen oikein kunnolla päälle.

## 2. Mikä bocciassa on parasta?

Parasta on onnistuminen sekä sosiaalinen kanssakäyminen muitten harrastajien kanssa.

## 3. Kauanko olet harrastanut bocciaa?

Olisinko jotain 3-4 vuotta harrastanut.

## 4. Mikä bocciassa on haastavinta?

Haastavinta on pitää hermot kurissa kisahetkellä.

## 5. Mitä boccia sinulle merkitsee?

Hauska harrastus.

## 6. Mitä boccia on opettanut sinulle?

Kärsivällisyyttä. Vaikka kieltämättä joskus menee hermot kun mikään heitto ei onnistu.

## 7. Mikä kisamatkoissa on parasta?

Näkee muita kilpailijoita, joiden kanssa halataan, nauretaan, heitetään huumoria ja kysellään kulumisia sekä kysellään kuinka pelit on sujunut.

## 8. Mitä kisavoitto sinulle merkitsee?

Kyllähän se voitto merkkää että oon kehittynyt boccias ja tuntuuhan se nyt hyvältä kun saa pokaalin ja on onnistunut.

## 9. Mitä sanoisit sellaiselle joka miettii vielä boccian aloittamista?

Ei muuta kun mukaan vain heittelemään. Yhtään ei tarvi ujustella eikä miettiä sitä etteikö osaa. Tämä on aivan mahtava harrastus.





# MATTI KINGELININ AJATUKSIA BOCCIASTA

## 1. Mikä sai sinut kiinnostumaan bocciasta?

Ennen vammautumista harrastin liikuntaa ja urheilua, joten boccia on luonteva tapa harrastaa liikuntaa liikuntarajoitteisen näkökulmasta.



## 2. Mikä bocciassa on parasta?

Parasta bocciassa on, kun on saanut tavata samanhenkisiä. Boccia sopii kaikille ja sen kautta saa vertaistukea ja ystäviä.

## 3. Kauanko olet harrastanut bocciaa?

Aloitin boccian vuonna 2013. Tänä vuonna tulee siis 10 vuotta boccian parissa.

## 4. Mikä bocciassa on haastavinta?

Boccia on tekninen ja taktinen laji, jossa jokaiseen suoritukseen pitää keskittyä. Kilpailut kestävät 5-10 tuntia taukoineen.

## 5. Mitä boccia sinulle merkitsee?

Bocciasta on tullut tärkeä osa elämää, koska olen aina ollut kilpailuhenkinen.

## 6. Mitä boccia on opettanut sinulle?

Bocciassa olen oppinut sen että pelataan rehdisti ja kunnioitetaan pelikavereita.

## 7. Mikä kisamatkoissa on parasta?

Parasta kisamatkoissa on, kun tapaa pelikavereita joista on tullut hyviä ystäviä.



## 8. Mitä kisa voitto sinulle merkitsee?

Voitto ei ole milloinkaan itsestänselvyyys. Voitto on palkinto hyvin onnistuneesta kisapäivästä.

## 9. Mitä pitää liikuntarajoitteisena ottaa huomioon kun lähtee kisamatkalle suomen sisällä?


Kisamatkaan valmistautuminen alkaa kyydin tilaamisella edellisenä päivänä ja kisaeväiden hankkimisella.

## 10. Mitä pitää liikuntarajoitteisena ottaa huomioon kun lähtee kisamatkalle ulkomaille?

PM-kisoihin lähdettäessä on selvitettävä aikataulut ja hankkia tukijoita kisamatkaa varten. Paralympialta saa edustusasut. Omia vaatteita pitää olla riittävästi. Ulkomaille lähdettäessä on oltava matkustusasiakirjat. Myös avustajan löytyminen hyvissä ajoin on tärkeää.

## 11. Mitä sanoisit sellaiselle joka miettii vielä boccian aloittamista?

Bocciaharrastuksen voi aloittaa harjoituksilla niin kuin kaikki muutkin urheiluharrastukset alkavat. Boccian kautta saa paljon hyviä ystäviä ja uutta sisältöä elämään. Taitojen karttuessa voi lähteä rohkeasti kilpailuihin. Tämä on ollut minunkin tieni. 10 vuoden harjoittelu ja kilpailuihin osallistuminen toi edustuspaikan PM-kisoihin. Täydellisen onnistumisen kautta tuli PM-kulta ja vuonna 2025 matka Islantiin seuraaviin PM-kisoihin.



**Löydät meidät somesta:**



**Facebook: Kurikan Invalidit ry**

**Instagram: Kurikaninvalidit**

**Nettisivut:**

**[www.kurikaninvalidit.fi](http://www.kurikaninvalidit.fi)**



**Hyvää joulua ja  
onnellista uutta vuotta 2024!**

